

📅 **30.09.2024** **Poniedziałek****I Śniadanie****Kanapka z serem i papryką**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**)**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**Obiad****Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kluski leniwe z bułką tartą i jogurtem greckim**Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, jogurt grecki (**mleko**), **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**), cukier, sól biała**Śliwki****Sok pomarańczowy 100%****Podwieczorek****Chałka z dżemem truskawkowym**Składniki: chałki **pszenne**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)**Mleko krowie, 3,2% tłuszczu**📅 **01.10.2024** **Wtorek****I Śniadanie****Kanapka z szynką ,pomidorem i zieloną sałatą**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, masło ekstra (**mleko**), szynka wiejska, sałata**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Obiad****Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (**mleko**), olej rzepakowy**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Kisiel truskawkowy
Gruszka**📅 **02.10.2024** **Środa****I Śniadanie****Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (**mleko**)**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek**Obiad****Krem z cukinii i batatów z grzankami**Składniki: woda, bataty, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenny** graham, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet schabowy**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty ColesławSkładniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek**Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (mleko)****Herbatniki (pszenica, mleko)**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 **03.10.2024** **Czwartek****I Śniadanie****Płatki owsiane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane****Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką**Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, rzodkiewka, masło ekstra (**mleko**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad**Zupa ogórkowa**Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z pora, marchewki i jabłka**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, perłowa, por, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), koperek, Śmietana 12% (**mleko**), marchew, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, bułki **pszenne** zwykłe**Sok malinowy****Podwieczorek****Kanapka z pastą rybną z ogórkiem kiszonym**Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, chleb **pszenno-żytni**, cebula, masło ekstra (**mleko**), ogórek kiszony**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

📅 **04.10.2024** **Piątek****I Śniadanie****Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (**mleko**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Obiad****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Filet z miruny smażony**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**)**Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Herbata malinowa**Podwieczorek****Arbuz****Ananas****Andruty (pszenica)**