

**08.01.2024** **Poniedziałek**

## I Śniadanie

**Kanapka z szynką ,pomidorem i zieloną sałatą**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (**mleko**), pomidor, szynka wiejska, sałata**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

## Obiad

**Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Spaghetti bolognese z passatą**Składniki: wieprzowina szynka surowa, passata pomidorowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, olej rzepakowy**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Belvita (pszemnica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, soja, mleko, orzechy, sezam)****Banan****Mleko krowie UHT, 3,2% tłuszczu****09.01.2024** **Wtorek**

## I Śniadanie

**Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszemnica**)**Kanapka z szynką z kurczaka i pomidorem**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**)**Herbata czarna**

## Obiad

**Zupa pieczarkowa z makaronem**Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem**Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Galaretka owocowa z bananem**

Składniki: woda, banan, galaretka owocowa, w proszku

**Herbata owocowa****10.01.2024** **Środa**

## I Śniadanie

**Parówki z szynki (gorczyca)****Bułka z masłem i pomidorem**Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszemnica**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

## Obiad

**Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jajka** kurze całe, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem**Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszemnica**), **jajka** kurze całe, olej rzepakowy, koperek**Surówka z białej kapusty, marchewki i pora**

Składniki: kapusta biała, marchew, por, olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Chałka z dżemem truskawkowym**Składniki: chałki **pszemne**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)**Mleko krowie, 3,2% tłuszczu****11.01.2024** **Czwartek**

## I Śniadanie

**Jajecznica**Składniki: **jajka** kurze całe, olej rzepakowy**Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną**Składniki: chleb **żytni** jasny, serek śmietankowy (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), papryka czerwona**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

## Obiad

**Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Schab pieczony**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana****Marchewka zasmażana**Składniki: marchew, mrożona, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (**mleko**)**Sok pomarańczowy 100%**

## Podwieczorek

**Wafle ryżowe****Nutella własnego wyrobu (mleko, orzechy)**

## Dzień wolny